



## Curriculum-Vitae

### Informacione Personale

**Emër / Mbiemër  
Profesioni**

- I martuar
- Misja Bardhyl
- Pedagog

**Titulli Akademik**

- Prof.Asc.Dr.
- Fakulteti i Shkencave të Lëvizjes

**Institucioni ku punon**

**Adresa**

- Rruga "Ali Demi" pll.251, shk.2, ap. 26 Tiranë

**Telefoni**

- 00355682140735

**e-mail**

- [bmisja@ust.edu.al](mailto:bmisja@ust.edu.al), [misjabal@yahoo.com](mailto:misjabal@yahoo.com),

**Shtetësia**

- Shqiptare

**Datëlindja**

- 13.05.1964

**Gjinia**

- Mashkull

**Ekspierencat në punë**

- Pedagog i Historisë së Edukimit Fizik dhe Teorisë së Lëvizjes Njerëzore që nga viti 1987 e në vazhdim.

**Datat**

**Puna ose pozicionet e mbuluara**

- **Dhjetor 1987**, asistent pedagog pranë Katedrës së Teorisë së Edukimit Fizik ILKF "Vojo Kushi"
- **Janar 1990** pedagog.
- **Maj 1994**, Përgjegjës i Seksionit të Edukimit Fizik dhe Sportit.
- **1prill, 1988-11shtator 2006, zv/ Drejtor dhe zv/Rektor** i AEFS "Vojo Kushi"
- **1 Shtator 2006** e në vazhdim pedagog pranë Departamentit Shkencave të Lëvizjes dhe të Edukimit.

<b>Formimi dhe Njohuritë Datat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Në vitin 1990</b> ka përfunduar të gjitha provimet dhe detyrimet e formimit pasuniversitar .</li> <li>• <b>Gusht 1994</b>, ka fituar gradën <b>Doktor i Shkencave</b>.</li> <li>• <b>Qershor 1994</b> ka realizuar një specializim afatshkurtër pranë UST në Vjenë.</li> <li>• <b>Tetor deri dhjetor 1995</b> ka realizuar një kurs specializimi pranë Institutit Superior të Edukimit Fizik të Romës.</li> <li>• <b>Gusht 1999</b> ka fituar titullin <b>”Profesor i Asociuar”</b>.</li> <li>• <b>Në vitin 2001</b>, ka realizuar një specializim afatgjatë pranë Universiteti “ATENEO” në Bari.</li> </ul>
<b>Tematikat kryesore/ kompetencat profesionale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Histori e Edukimit dhe Sportit, Teori dhe Metodologji e Edukimit Fizik, Teori e Lëvizjes Njerëzore &amp; Edukim Levizor.</li> </ul>
<b>Gjuha e nënës</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shqip.</li> </ul>
<b>Gjuhë të Huaja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Italisht, Certificate e Departamentit të Gjuheve të Huaja të UT</li> <li>• Rusisht. Certificate e Departamentit të Gjuheve të Huaja të UT</li> </ul>
<b>Kapacitete dhe kompetenca organizative</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anëtar i Senatit të UST 2008-2013.</li> </ul>
<b>Kapacitete dhe kompetenca informatike</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2005 Certificate e INIMA për kurse kualifikimi Paketa MSOffice</li> </ul>
<b>Bibliografia e Punëve Shkencore</b>	<p><b>STUDIME</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Shtepani S., Misja B., Zhurda Y., Gjoka K., 2003, <b>STUDIMI I SHPERNDARJES SE NOTAVE SIPAS LENDEVE MESIMORE TE AEFS “VOJO KUSHI” TIRANE PER PESE VITE MESIMORE, NGA 1996 – 1997 DERI NE VITIN 2000-2001 DHE PERQASJA E TYRE NE SISTEMIN ECTS TE NOTAVE</b>. i depozituar pranë AEFS “Vojo Kushi”.</li> <li>2. Misja B., Shtepani S., Zhurda Y., Canaj P., 1998. <b>PLANI I RI MËSIMOR I ILKF “VOJO KUSHI”</b>, bashkautor, Tiranë.</li> <li>3. Misja B., 1998, <b>“NIVELI I AFTËSIVE KOORDINATIVE TË FËMIJËVE TË MOSHËS 10-14 VJEÇ”</b>. Studim i ndermarrë nga ILKF “Vojo Kushi”. Studimi i realizuar në bashkëpunim me Institutin e Studimeve Pedagogjike dhe i referuar në Sesionin Shkencor të Departamentit.</li> </ol> <p><b>UDHËHEQJE PROJEKT KËRKIMOR</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Drejtues i temës “Metodat e të Mësuarit” në projektin Jep-11016-96, organizuar nga Ministria e Arsimit dhe e Shkencës në bashkëpunim me Universitetin e Bristolit.</li> </ol> <p><b>TEKSTE UNIVERISTARE</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>“HISTORI E EDUKIMIT FIZIK E SPORTIT”</b>. Teksti mësimor për studentët e ILKF “Vojo Kushi”. Botuar si autor 1997.</li> <li>2. <b>“TEORIA DHE METODOLOGJIA E EDUKIMIT FIZIK”</b>. Tekst mësimor për studentët e AEFS “Vojo Kushi”. Botuar si bashkautor. Tiranë 2006.</li> <li>3. <b>“BAZAT E TEORISË SË LËVIZJES HUMANE”</b>. Tekst mësimor për studentët e Universitetit Shtetëror të Tetovës, botuar si bashkautor. Tetovë 2013.</li> </ol> <p><b>TEKSTE NDIHMESE</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>“METODA TE MESIMDHENIES”</b> Tekst ndihmes mësimor për mesuesit e rinj, botuar si bashkautor. Tirane 1999.</li> </ol>

**ARTIKUJ SHKENCOR  
JASHTË VËNDIT**

1. Mara, F., Canaj, F. , Prifti, Dh. , Çina, R. , **Misja, B.** , Toçi, B., Nika F., **2014, IMPACT OF 6 MONTHS AEROBIC GYMNASTICS, FOR IMPROVEMENT OF VO2MAX & WEIGHT CONTROL IN HEALTHY FEMALES.**, The 9th INSHS International Christmas Sport Scientific Conference "Qualitative and Quantitative Research in Sport Science" 4th -6th December 2014, Szombathely Final Programme and Book of Abstracts.
1. **Misja B., Pogoni A., 2009 "MODELING OF CHILDREN'S CAPACITY, AGED 11-13"**. Referuar në Simpoziumin Kombëtar Shkencor të Universiteti të Edukimit Fizik dhe Sporteve të Bukureshtit. 2009. Fq.129, ISSN: 2065-1600.
2. **Misja B., 1994, "EVOLUIMI I IDEALIT OLIMPIK NË SHQIPËRI NË FILLIMIN E SHEKULLIT XX.** Botuar në Buletinin Nr.4 të Shoqatës Ballkanike të Historianëve të Edukimit Fizik e Sportit- Bukuresht 1994.
3. **Misja B., Subashi G., 1992, "RILINDJA E SHKËNDIJAVE TË PARA TË FRYMËS OLIMPIKE NË SHQIPËRI"**. Botuar në Buletinin Nr.3 të Shoqatës Ballkanike të Historianëve të Edukimit Fizik e Sportit. Athinë 1992.
4. **Misja B., 1991, "TRADITAT POPULLORE SPORTIVE-BAZË E FUQISHME PËR ZHVILLIMIN E SPORTEVE BASHKËKOHORE NË SHQIPËRI"**. Botuar në Buletini Nr.2, të Shoqatës Ballkanike të Historianëve të Edukimit Fizik e Sportit-Beograd 1991.

**ARTIKUJ SHKENCOR  
BRENDA VËNDIT**

1. Cuka A., Misja B., 2014, "ADOLESCENTS ATTITUDE TOWARD PHYSICAL EDUCATION IN TIRANA". Botuar ne Book of Abstracts of Intenational Conference of Sport. Fq. 33. ISBN: 978-9928-4169-3-3
2. Lalazi Y., Misja B., 2004, ZHVILLIME HISTORIKE TE MARREDHENIEVE EKONOMIKE TE VEPRIMTARIVE SPORTIVE. STUDIME SPORTIVE , Nr.1. 2004.
3. Misja B., 2003, "PRINCIPET E TE MESUARIT TE AFTESIVE MOTORIKE", REVISTA SHKENCORE Kurrikula dhe shkolla. Botimi i ISP, Fq. 7, Nr. 4, 2003.
4. Misja B., 2003, "METODIKA E FORMIMIT TE AFTESIVE MOTORIKE TE FEMIJEVE 6-10VJEC", REVISTA SHKENCORE Kurrikula dhe shkolla. Botimi I ISP, Fq. 71, Nr. 3, 2003.
5. Lalazi Y., Misja B., 2002, SOCIOLEGJIA E SPORTIT NE BOTEN ANTIKE. STUDIME SPORTIVE Nr. 3. 2002.
6. Misja B., 2002, "PRIRJET E SOTME INTEGRUESE TE STRUKTURES DHE TE PERMBAJTJES SE EDUKIMIT FIZIK NE ARRITJET DIDAKTIKE BASHKkohore", REVISTA SHKENCORE Kurrikula dhe shkolla. Botimi I ISP, Fq. 7, Nr. 2 2002.
7. Daci J., Misja B., Subashi G., 2002, "PROGRAMI I KUALIFIKIMIT TE MESUESVE TE EDUKIMIT FIZIK (PA ARSIM PERKATES)", REVISTA SHKENCORE Kurrikula dhe shkolla. Botimi I ISP, Fq. 78, Nr. 1, 2002.
8. Daci J., Misja B., Kacurri A., 2002, "PROGRAMI I KUALIFIKIMIT TE MESUESVE TE EDUKIMIT FIZIK (ME ARSIM PERKATES)", REVISTA SHKENCORE Kurrikula dhe shkolla. Botimi I ISP, Fq. 7, Nr. 1, 2002.
9. Lalazi Y., Misja B., 2002, EFEKTET SOCIALE TE SPORTIT NE QYTETET E PERANDORISE ROMAKE. STUDIME SPORTIVE Nr. 2. 2002.
10. Markola L., Misja B., Lalazi Y., Shehu F., 2002, SPORTI PER TE GJITHE DHE ROLI BDREJTUES I SHOQATAVE SPORTIVE. STUDIME SPORTIVE Nr. 2. 2002.
11. Shehu F., Markola L., Misja B., Skenderi DH., Kovaci F., 2002, PARAMETRAT FIZIKO-TEKNIK, KURSANTE TE NOTIT, DUKURI E PROBLEME. STUDIME SPORTIVE Nr. 1. 2002.
12. Misja B., 2000, METODIKA E HARTIMIT TE TESTEVE NE DISIPLINAT KYESORE TE PROGRAMIT TE EDUKIMIT FIZIK NE SHKOLLAT 8-VJECARE E TE MESME. Buletini Shkencor Fq. 80., Nr.1 e ISP. 2000.
13. Daci J., Misja B., 2000, ASPEKTE DIDAKTIKE TE HARTIMIT TE TESTEVE NE LENDEN E EDUKIMIT FIZIK. Buletini Shkencor Fq. 69., Nr.1 e ISP. 2000.
14. Daci J., Misja B., Kacurri A., 2000, STANDARDET DHE MODELI I DECENTRALIZIMIT TE PERMBAJTJES SE EDUKIMIT FIZIK. Buletini Shkencor Fq. 33., Nr.1 e ISP. 2000.
15. Daci J., Tare XH., Misja B., Cerepi C., 1998, DETAJIME TE STANDARDEVE TE PERMBAJTJES SE EDUKIMIT FIZIK NE OBJEKTIVAT VJETORE (KLASA I-IV). Botim I ISP. 1998.
16. Daci J., Misja B., Kacurri A., 1996, INTERPRETIMI I TE DHENAVE TE PERFTUARA NGA TESTIMI I NXENESVE TE KLASAVE TE IV, VII DHE XII NE LENDEN E EDUKIMIT FIZIK. Revitsta Pedagogjike Nr. 1. 1998.
17. Misja B., 1996, "FORMIMI I AFTËSIVE MOTORIKE SENSO-PERCEPTIVE I FËMIJËVE PARASHKOLLOR DHE I ATYRE TË CIKLIT TË ULËT TË SHKOLLËS 8-VJEÇARE", Botuar në Buletin "Studimet Sportive" Nr.1.1996.
18. Misja B., 1994, "VENDI I AFTËSIVE MOTORIKE NË EDUKIMIN FIZIK", Buletini 'Sporti dhe Shkenca", 1994.

**REFERIM SHKENCOR  
JASHTË VËNDIT**

1. Mara, F., Canaj, F., Prifti, Dh., Çina, R., **Misja, B.**, Toçi, B., Nika F., **2014, IMPACT OF 6 MONTHS AEROBIC GYMNASTICS, FOR IMPROVEMENT OF VO2MAX & WEIGHT CONTROL IN HEALTHY FEMALES.**, The 9th INSHS International Christmas Sport Scientific Conference "Qualitative and Quantitative Research in Sport Science" 4th -6th December 2014, Szombathely.
2. **Misja B.**, Pogoni A., **2009, "MODELING OF CHILDREN'S CAPACITY, AGED 11-13"**. Referuar në Simpoziumin Kombëtar Shkencor të Universiteti të Edukimit Fizik dhe Sporteve të Bukureshtit. 2009.
3. **Misja B.**, Kacurri A., **2003, ESTABLISHING OF THE ALBANIAN MODERN SPORTI 1930-1938"**, Olympia Greqi 2003. referuar ne Kongresin e VIII Eurpian per Historine e Sportit.
4. **Misja B.**, **2002, "HISTORIA E SPORTIT – CAMOMENTE HISTORIKE QE KANE NDIKUAR HISTORIKISHT NE RAPORTET NDERNJERZORE"**. Referuar ne Gjilan Kosove. Ne Kuader te Sport Multiethnic Youth Conference, MAJ 2002.
5. **Misja B.**, **1995, LOJERAT POPULLORE SHQIPTRE NE KONTEKSN HISTORIK E SOCIAL TE TYRE.** Referuar nr Kongresin e Ilte te Shoqates ballkanike te EF eSportit. Selanik 1995.
6. **Misja B.**, Dibra F., **1995, NDIKIMI I FAKTOREVE SOCIO-KULTUROR NE ZHVILLIMIN PSIKOMOTORIK TE FEMIJEVE PARASHKOLLOR.** Referuar ne sesionin Nderkombetar te Efdukimit Fizik te organizuar nga Komiteti Ekzekutiv I KE. Prage 1994.
7. **Misja B.**, Subashi G., **1992, "RILINDJA E SHKËNDIJAVE TË PARA TË FRYMËS OLIMPIKE NË SHQIPËRI"**. Referuar ne Kongresin e Dyte te Shoqates Ballkanike te Historise se edukimit Fizin dhe Sporteve Athinë 1992.
8. **Misja B.**, **1991, "TRADITAT POPULLORE SPORTIVE-BAZË E FUQISHME PËR ZHVILLIMIN E SPORTEVE BASHKËKOHORE NË SHQIPËRI"**. Referuar ne Kongresin e Pare te Shoqates Ballkanike te Historise se edukimit Fizin dhe Sporteve, Beograd 1991.

- REFERIM SHKENCOR**
1. Cuka a., **Misja B., 2014, "ADOLESCENTS ATTITUDE TOWARD PHYSICAL EDUCATION IN TIRANA"**. Referuar ne ICSS 2014 Intenational Conference of Sport Science Mbajtur ne UST 2014.
  2. **Misja B., 1998, "KONCEPTIMI LËNDOR MBI BAZËN E STANDARTEVE NË EDUKIMIN FIZIK"**. Referuar në Seminarin e organizuar nga ILKF "Vojo Kushi" dhe Fondacioni A.E.D.P. për trainingun e mësuesve të edukimit fizik të rrethit të Tiranës, 1998.
  3. **Misja B., 1998, "ZBATIMI KRIJUES I PROGRAMEVE TË EDUKIMIT FIZIK NË CIKLIN E LARTË TË SHKOLLËS 8-VJEÇARE"**. Referuar në Seminarin e organizuar nga Institutin u Studimeve Pedagogjike me mësuesit e edukimit fizik të Elbasanit, 1998.
  4. **Misja B., 1997, "KËRKESAT METODOLOGJIKE PËR ZBATIMIN E PROGRAMIT TË EDUKIMIT FIZIK ME CIKLIN E ULËT TË SHKOLLËS 8-VJEÇARE"**, Referuar në Seminarin e Kualifikimit të Formatorëve të ciklit të Ulët, të organizuar nga Ministria e Arsimit dhe Shkencës në bashkëpunim me Institutin e Studimeve Pedagogjike-Tiranë 1997.
  5. **Misja B., 1996, "ANTIKA DHE MODERNIA-ELEMENTI QËNËSOR I LOJRAVE OLIMPIKE"**. Refruar në Sesionin e V-të Shkencor të Akademisë Olimpikë Shqiptare, Tiranë 1996.
  6. **Misja B., 1995, "TESTET DHE TESTIMI NË EDUKIMIN FIZIK"**. Referuar në Sesionin Shkencor të organizuar nga Ministria e Arsimit me Formatorët e Edukimit Fizik, Tiranë 1995.
  7. **Misja B., 1995, "DIMENSIONET SPORTIVE TË MOSHËS SË TRETË"**. Referuar në Sesionin e IV-të Shkencor të Akademisë Olimpikë Shqiptare, Tiranë 1995.
  8. **Misja B., 1994, "PËRCAKTIMI I KARATERISTIKAVE LËVIZORE TË FËMIJËVE PARASHKOLLOR DHE NDIKIMI I TYRE NË ZHVILLIMIN E PËRGJITHSHËM PSIKO-FIZIK"**, Referuar në Sesionin Shkencor me mësuesit e metodistët e edukimit fizik të rrethit të Lushnjës – Tetor 1994.
  9. **Misja B., 1994, "ROLI I AFTËSIVE KOORDINATIVE NË PROÇESIN E EDUKIMIT FIZIK"**, Referuar në Sesionin Kombëtar të metodistëve të edukimit fizik, organizuar nga Instituti i Studimeve Pedagogjike, Tiranë 1994.
  10. **Misja B., 1994, "KRIJIMI I FEDERATËS SPORTIVE SHQIPTARE"**. Referuar në Sesionin e II-të Akademisë Olimpikë Shqiptare 1994.
  11. **Misja B., 1992, "AGONIZMI-TIPARI THEMELOR I LOJARVE OLIMPIKE ANTIKE"**, Referuar në Sesionin Jubilar me rastin e krijimit të Akademisë Olimpikë Shqiptare. Tiranë 1992.
- KUMTESA**
1. **Misja B., 1999, "STANDARTET NË LËNDËN E EDUKIMIT FIZIK"**. Referuar në Kongresin e IV-të Kombëtar me temë: "Standartet mësimore dhe efektiviteti i shkollës" të organizuar nga Ministria e Arsimit dhe Shkencës, Instituti i Studimeve Pedagogjike dhe Drejtoria Arsimore e Tiranës në bashkëpunim me Fondacionin A.E.D.P, Tiranë 1999.
- PJEMARRJE NË**
- PROJEKTET SHKENCORE**
1. Daci J., **Misja B., Kacurri A., Tare XH., 1999, "HARTIMI I STANDARTEVE NË EDUKIMIN FIZIK"**, Projekt Kombëtar i organizuar nga Instituti i Studimeve Pedagogjike në bashkëpunim me Fondacionin A.E.D.P, Janar 1997, Mars 1999.
  2. Kasa A., **Misja B., Kacurri A., Subashi G., 1999, "RISTRUKTURIMI I ARSIMIT TË LARTË NË REPUBLIKËN E SHQIPËRISË"**, Projekti JEP-11016-96 i organizuar nga Ministria e Arsimit dhe e Shkencës në bashkëpunim me Universitetin e Bristolit. Mars 1997. Prill 1999.
  3. Mita N., Dibra G., Bici V., Tafani V., **Misja B., Sinani M., 1999, "TË MËSUARIT NË DISTANCË"**, Projekt studimor i organizuar nga Fondacioni A.E.D.P. Teor 1998. Mars 1999.
  4. Kasa A., **Misja B., Kacurri A., Subashi G., 1999 "EDUKIMI NËPËRMJET LËVIZJES"**, Projekt studimor i organizuar nga Fondacioni A.E.D.P. në bashkëpunim me ILKF "Vojo Kushi" Nëntor 1998, Prill 1999.

- HARTIM PROGRAMESH**
1. **Misja B., 1995, "PROGRAMI I EDUKMIT FIZIK PËR CIKLIN E ULËT TË SHKOLLËS 8 VJEÇARE"**. Botuar nga Ministria e Arsimit. 1995. (bashkautor).
  2. **Misja B., 1995, "PROGRAMI I EDUKMIT FIZIK PËR KLASAT V-VIII TË SHKOLLËS 8-VJEÇARE"**. Botuar si bashkautor nga Ministria e Arsimit, 1996. . (bashkautor).
  3. **Misja B., 1995, "PROGRAMI I LËNDËS SË TEORISË DHE METODOLOGJISË SË EDUKMIT FIZIK"**, për SH.P.U.", Bashkëautor nga Ministria e Arsimit, 1996. . (bashkautor).
- UDHEHEQJE**
1. **Misja B., 1995, UDHEHEQES SHKENCOR I Z. Musa FAGU I cili realizoi fitimin e grades shkencore "DOKTOR" ne Disertacionin me Teme: "\_\_\_"**,
- DISERTACIONESH**
2. **Misja B., 1995, UDHEHEQES SHKENCOR I Z. Fehmi KRASNIQI I cili realizoi fitimin e grades shkencore "DOKTOR" ne Disertacionin me Teme: "EDUKIMI PSIKOMOTOR I FEMIJEVE TE MOSHES SE ULET SHKOLLORE NEPERMJET LOJES E REKREACIONIT"**, Nr. Regjistrimit Themeltar 3422 dt. 23.10.1995.
  3. **Misja B., 1995, UDHEHEQES SHKENCOR I Z. Spiro JOVANI i cili realizoi fitimin e grades shkencore "DOKTOR" ne Disertacionin me Teme: "KOMPONENTET METODIK TE VEPRIMTARISE SE PAMVARUR LEVIZORE TE STUDENTEVE NE LENDEN E EDUKIMIT FIZIK"**, Nr. Regjistrimit Themeltar 3413 dt. 06.08.1995